

## El qüestionari de trastorns de l'humor (MDQ) - Descripció general

El Mood Disorder Questionnaire (MDQ) va ser desenvolupat per un equip de psiquiatres, investigadors i defensors dels consumidors per abordar la necessitat d'una avaluació oportuna i precisa del trastorn bipolar.

### Utilitat clínica

- n El MDQ és un instrument d'autoinforme breu que triga uns 5 minuts a completar-se.
- n Tel seu instrument està dissenyat només amb finalitats de cribatge i no s'ha d'utilitzar com a eina de diagnòstic.
- n Una selecció positiva ha d'anar seguida d'una avaluació exhaustiva.

### Puntuació

Per tal de detectar un possible trastorn bipolar positiu, les tres parts dels criteris següents s'han de complir:

- n "Sí" a 7 o més dels 13 ítems de la pregunta 1 |
- n "Sí" a la pregunta número 2 |
- n "Problema moderat" o "Problema greu" a la pregunta 3

### Propietats psicomètriques

El MDQ és millor per a la detecció del trastorn bipolar I (depressió i mania) i no ho és tan sensible a la bipolar II (depressió i hipomania) o bipolar no especificat d'una altra manera (NOS) dissordir.

Població/tipus	Sensibilitat i especificitat
Ambulatori que serveix principalment una població amb trastorns de l'estat d'ànim <sup>1</sup>	Sensibilitat 0,73 Especificitat 0,90
Població general <sup>2</sup>	Sensibilitat 0,28 Especificitat 0,97
37 Pacients amb trastorn bipolar 36 pacients amb depressió unipolar <sup>3</sup>	Sensibilitat general 0,58 (BDI 0,58-BDII/NOS 0,30) Especificitat global 0,67
Pacients d'atenció primària que reben tractament per a la depressió <sup>4</sup>	Sensibilitat 0,58 Especificitat 0,93

1. Hirschfeld RMA, et al. Desenvolupament i validació d'un instrument de cribatge per al trastorn de l'espectre bipolar: The Mood Disorder Questionnaire, *Am J of Psychiatry*, 2000, 157:1873-1875.

2. Hirschfeld RMA. Qüestionari de trastorns de l'estat d'ànim: un instrument de cribatge senzill i classificat pel pacient per a bipolarsdesordre. *Journal of Clinical Psychiatry Primary Care Companion* 2002; 4: 9-11.

3. Miller CJ et al, Sensitivity and specificity of the Mood Disorder Questionnaire for detecting bipolar disorder. *J Afecte Trastorn* 2004. 81: 167-171.4. Hirschfeld RMA, et al. Cribatge del trastorn bipolar en pacients tractats per depressió en una medicina familiarclínica. *JABFP* 2005, 18: 233-239.

## Qüestionari de trastorns de l'estat d'ànim

Nom del pacient \_\_\_\_\_ Data de la visita \_\_\_\_\_

Si us plau, respon a cada pregunta el millor que pugui

### 1. Hi ha hagut mai un període de temps en què no eres el teu jo habitual i...

**SÍ** **NO**

... et vas sentir tan bé o tan hiper que altres persones pensaven que no eres el teu jo normal ni tu estaves tan hipertens que et vas ficar en problemes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...estaves tan irritable que cridaves a la gent o iniciaves baralles o baralles?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...te senties molt més segur de tu mateix que de costum?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... vas dormir molt menys de l'habitual i vas trobar que realment no t'ho vas perdre?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...ereu més parlant o parlava molt més ràpid del que és habitual?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... els pensaments van passar pel teu cap o no pots frenar la teva ment?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... et vas distreure tan fàcilment amb les coses que t'envoltaven que vas tenir problemes per concentrar-te o mantenir-se en el camí?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...tenies més energia de l'habitual?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... vas ser molt més actiu o vas fer moltes més coses del que és habitual?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... vas ser molt més sociable o extrovertit del que és habitual, per exemple, vas telefonar als amicals mig de la nit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...estaves molt més interessat en el sexe que de costum?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... vas fer coses que eren inusuals per a tu o que altres persones podrien haver pensat excessiu, insensat o arriscat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... gastar diners et va posar en problemes a tu o a la teva família?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 2. Si heu marcat SÍ a més d'un dels anteriors, tingueu-ne alguns va passar durant el mateix període de temps?

### 3. Quin problema t'ha causat algun d'aquests: com no poder treballar; tenir problemes familiars, econòmics o legals; entrar en discussions o baralles?

No hi ha problemes     Problema menor     Problema moderat     Problema greu