



Trastorn bipolar pediàtric: Signes i símptomes

El trastorn bipolar en els nens es caracteritza per símptomes d'estat d'ànim elevat i depressió que no són habituals en relació amb la seva etapa de desenvolupament. En els nens, el trastorn bipolar sovint es diagnostica erròniament com a problemes de conducta o s'ignora quan coexisteix amb altres trastorns del comportament. Assegureu-vos de parlar amb el vostre metge si el vostre fill presenta alguns dels símptomes següents:



Canvis d'humor. Preneu nota dels canvis bruscos d'estat d'ànim, períodes d'hiperactivitat seguits de letargia, rabietes intenses, atacs de frustració extrema i mostres de comportament desafiant i compartiu les vostres preocupacions amb el vostre pediatre.



Símptomes de mania en nens. Augment de l'activitat, agitació, distracció i parlador més enllà del que normalment has observat en el teu. El nen pot ser una indicació d'un episodi maníac.



Símptomes de depressió en nens. Els nens sovint tenen problemes per descriure emocions, pensaments i comportaments, cosa que dificulta la seva articulació depressió. Si el vostre fill mostra nivells més elevats d'irritabilitat o avorriment, ell o pot estar experimentant un episodi depressiu.



Ciclisme ràpid. Els nens amb trastorn bipolar tendeixen a passar de la mania a depressió molt més ràpid que els adults, de vegades passant per l'estat d'ànim diverses vegades en el mateix dia. Si observeu que les emocions del vostre fill i els nivells d'activitat són dràsticament diferents d'un dia a un altre o d'una hora a una altra, assegureu-vos de fer-ho. Pregunteu al vostre metge sobre una avaluació del trastorn bipolar.



Irritabilitat crònica. Els nens no estan tan equipats per regular les emocions de manera natural com són els adults. Quan un nen té un trastorn bipolar, el cicle intens entre estats d'ànim pot provocar llargs períodes d'irritabilitat.

Iniciar el tractament aviat és crucial, ja que els nens amb trastorn bipolar poden experimentar símptomes més greus i episodis més freqüents al llarg de la seva vida que les persones que desenvolupen el trastorn com a adults. També tenen un major risc de desenvolupar problemes d'abús de substàncies i tenen una taxa més alta d'intents de suïcidi.